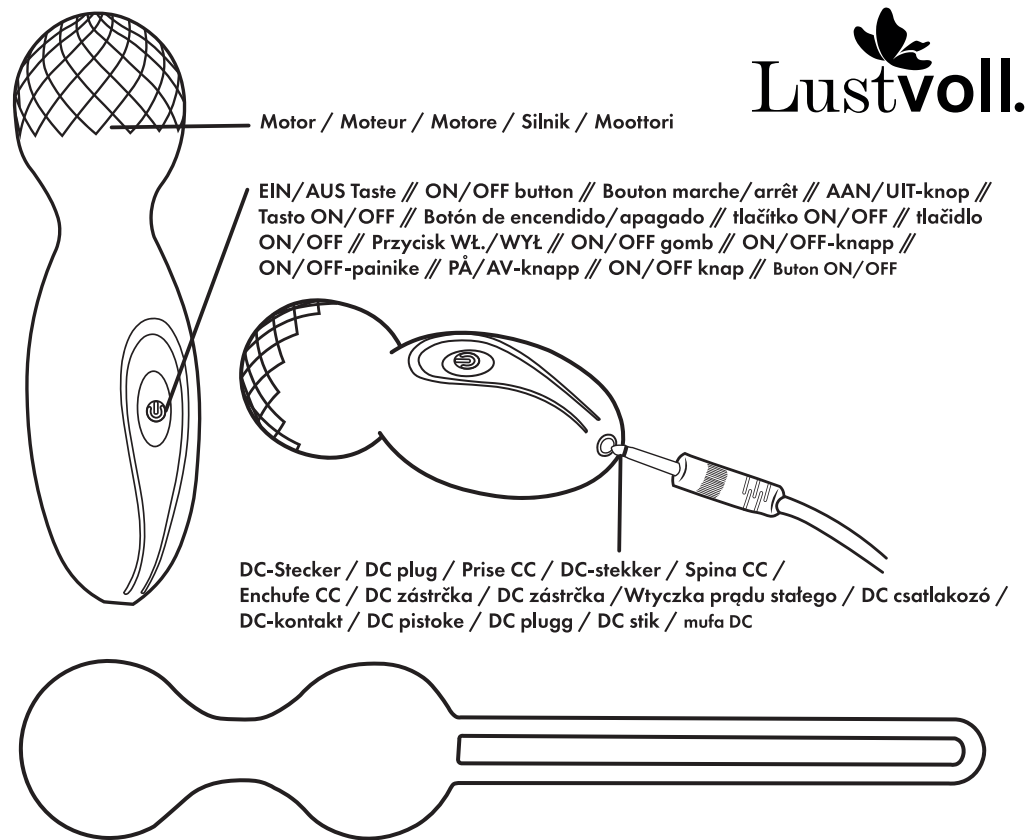




Lustvoll.

DE - LUSTVOLL. Beginner Set, lila: Bitte lesen Sie die Anleitung vor dem ersten Gebrauch aufmerksam durch.

Laden: Zum Aufladen des Vibrators stecken Sie den DC-Stecker in die DC-Buchse, anschließend schließen Sie den USB-Stecker an eine USB-Stromquelle an. Während des Ladens beginnt die LED-Anzeige zu blinken. Bei vollständiger Ladung leuchtet die LED-Anzeige kontinuierlich. Ist der Vibrator vollständig aufgeladen, trennen Sie den DC-Stecker von dem Vibrator. **WARNUNG:** Laden Sie den Vibrator nicht in der Nähe von Wasser auf.

Betrieb Vibrator: Drücken Sie die EIN/AUS-Taste des Vibrators für 2 Sekunden, um den Vibrator einzuschalten. Der Vibrator startet im Funktionsmodus 1. Drücken Sie die Taste erneut um den Modus zu wechseln. Es stehen insgesamt 12 Modi zur Verfügung. Zum Ausschalten des Vibrators drücken Sie die Taste für 2 Sekunden.

Reinigung und Sicherheit: Reinigen Sie den Vibrator und die Stimulationskugel vor und nach jeder Benutzung mit einem weichen Tuch, einer milden (antibakteriellen) Seife und warmen Wasser. Seifenreste gründlich abspülen. Lassen Sie den Vibrator und die Stimulationskugel vollständig trocknen. Bewahren Sie diese an einem sauberen und trockenen Ort auf. **HINWEIS:** Benutzen Sie zum Reinigen keine Bürsten und aggressive Reinigungsmittel.

- Benutzen Sie den Vibrator nicht an geschwollener Haut oder Bereichen, mit vorherigen Verletzungen.
- Durch Erotikspielzeug können sexuelle Krankheiten übertragen werden, verwenden Sie das Produkt nicht mit anderen Personen zusammen.

Technische Daten:

Material: Silikon und ABS-Kunststoff

Abmessungen: ca. 11,60 cm / Ø ca. 3,40 cm

Gewicht: 70 g

Betrieb: 12 Funktionen (vibrierende und pulsierende Modi)

Lärmpegel: < 50 dB

Batterie: Lithium-Ionen-Akku 300 mAh

Aufladezeit: Erstaufladung mindestens 60 Minuten. Jede weitere Aufladung 60 Minuten.

Nutzungsdauer: Bis zu 100 Minuten, abhängig von der Verwendung.

Anwendung Stimulationskugel: Führen Sie die Stimulationskugel sanft in Ihre Vagina ein und platzieren die Kugel so, dass sie nicht stört. Wie weit Sie die Kugel einführen, müssen Sie individuell herausfinden. Sitzt die Kugel richtig, kommt es durch das Eigengewicht der Kugel zu einer natürlichen Anspannung der inneren Muskeln, die dafür sorgen, dass die Kugel an Ort und Stelle gehalten wird. Gehen Sie einfach Ihren alltäglichen Beschäftigungen nach, während Sie ihre Beckenbodenmuskeln diskret trainieren und kräftigen. Ein regelmäßiges Training kann zu einem strafferen PC-Muskel oder auch zu einer spürbar engeren Vagina führen.

Eine Trainingseinheit mit einer Dauer von ca. 15 Minuten 2x am Tag ist ausreichend, um den Beckenboden optimal zu stärken. Wenn Sie die Stimulationskugel ohne Probleme mit ihren inneren Muskeln halten können, können Sie die Dauer der Trainingseinheit steigern oder das Training mit gymnastischen Bewegungsübungen kombinieren. Achten Sie darauf, dass Sie die Trainingszeit langsam und konstant steigern, da es auch bei diesem Training zu Muskelüberanspruchung kommen kann.

Altgeräte-Entsorgung: Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. **Batterie-Entsorgung:** Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden. **Hinweis zur Abfallvermeidung:** Nach den Vorschriften der Richtlinie 2008/98/EG über Abfälle und ihrer Umsetzung in den Gesetzgebungen der Mitgliedstaaten der Europäischen Union haben Maßnahmen der Abfallvermeidung grundsätzlich Vorrang vor Maßnahmen der Abfallbewirtschaftung. Als Maßnahmen der Abfallvermeidung kommen bei Elektro- und Elektronikgeräten insbesondere die Verlängerung ihrer Lebensdauer durch Reparatur defekter Geräte und die Veräußerung funktionstüchtiger gebrauchter Geräte anstelle ihrer Zuführung zur Entsorgung in Betracht.

EN - LUSTVOLL. Beginner Set, purple: Please read the instructions carefully before first use.

Charging: To charge the vibrator, insert the DC plug into the DC socket, then connect the USB plug to a USB power source. During charging, the LED indicator starts to flash. When fully charged, the LED indicator lights up continuously. Once the vibrator is fully charged, disconnect the DC plug from the vibrator. **WARNING:** Do not charge the vibrator near water.

Vibrator operation: Press the ON/OFF button on the vibrator for 2 seconds to switch the vibrator on. The vibrator starts in function mode 1. Press the button again to change the mode. A total of 12 modes are available. To switch off the vibrator, press the button for 2 seconds.

Cleaning and safety: Clean the vibrator and the stimulation ball before and after each use with a soft cloth, a mild (antibacterial) soap and warm water. Rinse off any soap residue thoroughly. Allow the vibrator and stimulation ball to dry completely. Store them in a clean and dry place. **NOTE:** Do not use brushes or aggressive cleaning agents for cleaning.

- Only use a water-based lubricant for a more comfortable insertion.
- Do not use the vibrator if it is visibly damaged.
- If the vibrator does not work properly, switch it off immediately.
- Do not use the vibrator on swollen skin or areas with previous injuries.
- Erotic toys can transmit sexual diseases, do not use the product with other people.

Technical data:

Material: silicone and ABS plastic

Dimensions: approx. 11.60 cm / Ø approx. 3.40 cm

Weight: 70 g

Operation: 12 functions (vibrating and pulsating modes)

Noise level: < 50 dB

Battery: 300 mAh lithium-ion battery

Charging time: Initial charge at least 60 minutes. Each additional charge 60 minutes.

Usage time: Up to 100 minutes, depending on use.

Using the stimulation ball: Gently insert the stimulation ball into your vagina and position the ball so that it does not interfere. You will have to decide for yourself how far to insert the ball. If the ball is positioned correctly, the ball's own weight will naturally tense the internal muscles, which will ensure that the ball is held in place. Simply go about your daily activities while you discreetly train and strengthen your pelvic floor muscles. Regular training can lead to a firmer PC muscle or even a noticeably tighter vagina. A training session lasting around 15 minutes twice a day is sufficient to optimally strengthen the pelvic floor. If you can hold the stimulation ball with your inner muscles without any problems, you can increase the duration of the training session or combine the training with gymnastic exercises. Make sure that you increase the training time slowly and constantly, as this training can also lead to muscle overtraining.

Disposal of used product: At the end of its lifespan, don't dispose this product/unit together with normal household litter. Bring unit to a public collecting point for the recycling of used electric and electronic devices. The referring symbol can be found either on the product, the instruction manual or the packaging. **Disposal of batteries:** Don't put batteries into normal household litter. As a consumer, you are legally bound to return used batteries accordingly. You can use either public collecting points or any shop that sells the specific kind of battery that you want to return. **Information on the prevention of waste:** According to the requirements of the Directive 2008/98/EG on waste and its implementation in the legislation of the Member States of the European Union measures of the prevention of waste generally take precedence over measures of waste management. Appropriate measures of preventing waste from electrical and electronic equipment are considered to be the extension of lifetime by repairing defect devices and sale of still functional used devices instead of their disposal.

FR - LUSTVOLL. Set pour débutants, violet : veuillez lire attentivement les instructions avant la première utilisation.

Chargez le vibromasseur : Pour recharger le vibromasseur, insérer la fiche CC dans la prise CC, puis brancher la fiche USB sur une source d'alimentation USB. Pendant la charge, l'affichage LED commence à clignoter. Lorsque la charge est complète, l'affichage LED s'allume en continu. Lorsque le vibreur est complètement chargé, débranchez le connecteur CC du vibreur. **AVERTISSEMENT :** Ne pas charger le vibreur à proximité de l'eau.

Fonctionnement du vibreur : appuyer sur le bouton ON/OFF du vibreur pendant 2 secondes pour mettre le vibreur en marche. Le vibromasseur démarre en mode de fonctionnement 1. Appuyez à nouveau sur le bouton pour changer de mode. Au total, 12 modes sont disponibles. Pour éteindre le vibromasseur, appuyez sur le bouton pendant 2 secondes.

Nettoyage et sécurité : nettoyer le vibromasseur et la boule de stimulation avant et après chaque utilisation avec un chiffon doux, un savon doux (antibactérien) et de l'eau chaude. Rincer soigneusement les résidus de savon. Laissez le vibromasseur et la boule de stimulation sécher complètement. Conservez-les dans un endroit propre et sec. **REMARQUE :** ne pas utiliser de brosses ou de produits de nettoyage agressifs pour le nettoyage.

- Utilisez uniquement un lubrifiant à base d'eau pour une insertion plus agréable.

- Verwenden Sie ausschließlich ein wasserbasierendes Gleitmittel für ein angenehmeres Einführen.
- Benutzen Sie den Vibrator nicht bei sichtbaren Schäden.
- Sollte der Vibrator nicht ordnungsgemäß funktionieren, schalten Sie ihn sofort aus.

- N'utilisez pas le vibromasseur s'il est visiblement endommagé.
- Si le vibromasseur ne fonctionne pas correctement, éteignez-le immédiatement.
- N'utilisez pas le vibromasseur sur une peau enflée ou sur des zones ayant déjà subi des blessures.
- Les jouets érotiques peuvent transmettre des maladies sexuelles, n'utilisez pas le produit avec d'autres personnes.

Caractéristiques techniques :

Matériel : silicone et plastique ABS

Dimensions : env. 11,60 cm / Ø env. 3,40 cm

Poids : 70 g

Fonctionnement : 12 fonctions (modes vibrant et pulsant)

Niveau sonore : < 50 dB

Batterie : batterie lithium-ion rechargeable 300 mAh

Temps de recharge : première recharge au moins 60 minutes. Chaque recharge supplémentaire 60 minutes.

Durée d'utilisation : jusqu'à 100 minutes, en fonction de l'utilisation.

Utilisation de la boule de stimulation : insérez la boule de stimulation en douceur dans votre vagin et placez-la de manière à ce qu'elle ne vous gêne pas. Vous devez déterminer individuellement jusqu'où vous introduisez la boule. Si la boule est bien placée, le poids de la boule entraîne une tension naturelle des muscles internes qui maintiennent la boule en place. Il vous suffit de vaquer à vos occupations quotidiennes tout en exerçant et en renforçant discrètement les muscles de votre plancher pelvien. Un entraînement régulier peut aboutir à un muscle PC plus ferme ou à un vagin sensiblement plus étroit. Une séance d'entraînement d'environ 15 minutes 2 fois par jour est suffisante pour renforcer le plancher pelvien de manière optimale. Si vous pouvez tenir la boule de stimulation sans problème avec vos muscles internes, vous pouvez augmenter la durée de la séance d'entraînement ou combiner l'entraînement avec des exercices de gymnastique. Veillez à augmenter la durée de l'entraînement lentement et de manière constante, car ce type d'entraînement peut également entraîner une surutilisation des muscles.

Mise au rebut des appareils usagés: Ne pas jeter le produit usagé dans une poubelle ordinaire mais séparément et conformément aux lois en vigueur en matière de traitement, de récupération et de recyclage adéquats des appareils électriques et électroniques. Le symbole sur le produit, la notice d'utilisation ou l'emballage l'indique.
Mise au rebut des piles: Ne pas jeter les piles dans une poubelle ordinaire. En tant que consommateur vous êtes obligé légalement de rendre les piles usagées. Les mettant au rebut conformément aux réglementations locales en vigueur ou en les déposant dans un magasin qui vend des piles.
Remarque concernant la prévention des déchets: Conformément à la Directive 2008/98/CE sur les déchets et sa mise en œuvre dans les législations des États membres de l'Union Européenne, les mesures de prévention des déchets doivent en toutes circonstances avoir priorité sur les mesures de gestion des déchets. Comme mesures de prévention des déchets électriques et électroniques, on peut citer en particulier la prolongation de la durée de vie des appareils défectueux ainsi que la vente d'appareils usagés en état de fonctionnement, ceci à la place de leur mise au rebut.

NL - LUSTVOLL. Beginner set, paars: Lees de instructies zorgvuldig door voor het eerste gebruik.

Opladen: Om de vibrator op te laden, steek je de DC-stekker in de DC-aansluiting en sluit je vervolgens de USB-stekker aan op een USB-stroombron. Tijdens het opladen begint de LED-indicator te knipperen. Wanneer de vibrator volledig is opgeladen, brandt de LED-indicator continu.

Zodra de vibrator volledig is opgeladen, haal je de DC stekker uit de vibrator.
WAARSCHUWING: Laad de vibrator niet op in de buurt van water.

Werking vibrator: Druk 2 seconden op de AAN/UIT knop van de vibrator om de vibrator aan te zetten. De vibrator start in functiemodus 1. Druk nogmaals op de knop om de modus te wijzigen. Er zijn in totaal 12 standen beschikbaar. Om de vibrator uit te schakelen, druk je 2 seconden op de knop.

Reiniging en veiligheid: Reinig de vibrator en de stimulatiebal voor en na elk gebruik met een zachte doek, een milde (antibacteriële) zeep en warm water. Spoel zeepresten goed af. Laat de vibrator en stimulatiebal volledig drogen. Bewaar ze op een schone en droge plaats.
OPMERKING: Gebruik geen borstels of agressieve schoonmaakmiddelen voor het reinigen.

- Gebruik alleen glijmiddel op waterbasis voor een comfortabelere inbrenging.
- Gebruik de vibrator niet als deze zichtbaar beschadigd is.
- Als de vibrator niet goed werkt, schakel hem dan onmiddellijk uit.
- Gebruik de vibrator niet op gezwollen huid of plekken met eerdere verwondingen.
- Erotische speeltjes kunnen seksuele ziektes overbrengen, gebruik het product niet samen met andere mensen.

Technische gegevens:

Materiaal: siliconen en ABS kunststof

Afmetingen: ca. 11,60 cm / Ø ca. 3,40 cm

Gewicht: 70 g

Werking: 12 functies (vibrerende en pulserende standen)

Geluidsniveau: < 50 dB

Batterij: 300 mAh lithium-ion batterij

Oplaadtijd: Eerste keer opladen minstens 60 minuten. Elke volgende lading 60 minuten.

Gebruikstijd: Tot 100 minuten, afhankelijk van het gebruik.

De stimulatiebal gebruiken: Breng de stimulatiebal voorzichtig in je vagina en plaats de bal zo dat hij niet in de weg zit. Je moet zelf beslissen hoe ver je de bal inbrengt. Als de bal goed geplaatst is, zal het eigen gewicht van de bal op natuurlijke wijze de inwendige spieren aanspannen, wat ervoor zorgt dat de bal op zijn plaats blijft. Ga gewoon door met je dagelijkse activiteiten terwijl je discretet je bekkenbodemspieren traint en versterkt. Regelmatige training kan leiden tot een stevigere pc-spier of zelfs een merkbaar strakkere vagina. Een trainingssessie van ongeveer 15 minuten twee keer per dag is voldoende om de bekkenbodem optimaal te versterken. Als je de stimulatiebal zonder problemen met je binnenste spieren kunt vasthouden, kun je de duur van de trainingssessie verlengen of de training combineren met gymnastiekoefeningen. Zorg ervoor dat je de trainingstijd langzaam en constant verhoogt, want deze training kan ook leiden tot overbelasting van de spieren.

Verwerking van afgedankte apparaten: Dit product aan het einde van zijn levensduur niet weggooien bij het huishoudafval, maar inleveren bij een inzamelpunt voor de recycling van elektrische en elektronische apparatuur. Het symbool op het product, de gebruiksaanwijzing of de verpakking maakt daarop attent.
Verwerking van lege batterijen: Batterijen horen niet thuis bij het huishoudafval. Als consument bent u wettelijk verplicht, verbruikte batterijen in te leveren. U kunt uw oude batterijen afgeven bij de openbare inzamelpunten in uw gemeente of overal, waar batterijen van het desbetreffende type worden verkocht.
Aanwijzing over afvalvermijding: Volgens de bepalingen van Richtlijn 2008/98/EG betreffende afvalstoffen en de uitvoering daarvan in de wetgeving van de lidstaten van de Europese Unie hebben afvalpreventiemaatregelen in het algemeen voorrang op afvalbeheersmaatregelen.

Maatregelen ter voorkoming van afval omvatten met name bij elektrische en elektronische apparatuur het verlengen van de levensduur ervan door defecte apparatuur te repareren en door de verkoop van gebruikte apparatuur in plaats van deze definitief weg te gooien.

IT - LUSTVOLL. Set per principianti, viola: leggere attentamente le istruzioni prima del primo utilizzo.

Ricarica: Per caricare il vibratore, inserire la spina CC nella presa CC, quindi collegare la spina USB a una fonte di alimentazione USB. Durante la carica, l'indicatore LED inizia a lampeggiare. Quando è completamente carico, l'indicatore LED si accende in modo continuo. Una volta che il vibratore è completamente carico, scollegare la spina CC dal vibratore.
AVVERTENZA: non caricare il vibratore in prossimità dell'acqua.

Funzionamento del vibratore: premere il pulsante ON/OFF sul vibratore per 2 secondi per accenderlo. Il vibratore si avvia in modalità di funzionamento 1. Premere nuovamente il pulsante per cambiare modalità. Sono disponibili 12 modalità in totale. Per spegnere il vibratore, premere il pulsante per 2 secondi.

Pulizia e sicurezza: pulire il vibratore e la sfera di stimolazione prima e dopo ogni utilizzo con un panno morbido, un sapone delicato (antibatterico) e acqua calda. Risciacquare accuratamente i residui di sapone. Lasciare asciugare completamente il vibratore e la sfera stimolante. Conservarli in un luogo pulito e asciutto.
NOTA: per la pulizia non utilizzare spazzole o detersigenti aggressivi.

- Per un inserimento più confortevole, utilizzare esclusivamente un lubrificante a base d'acqua.
- Non utilizzare il vibratore se è visibilmente danneggiato.
- Se il vibratore non funziona correttamente, spegnerlo immediatamente.
- Non utilizzare il vibratore su pelle gonfia o su zone con lesioni pregresse.
- I giocattoli erotici possono trasmettere malattie sessuali, non utilizzare il prodotto con altre persone.

Dati tecnici:

Materiale: silicone e plastica ABS

Dimensioni: circa 11,60 cm / Ø circa 3,40 cm

Peso: 70 g

Funzionamento: 12 funzioni (modalità vibrante e pulsante)

Livello di rumore: < 50 dB

Batteria: 300 mAh agli ioni di litio

Tempo di ricarica: carica iniziale di almeno 60 minuti. Ogni carica aggiuntiva 60 minuti.

Tempo di utilizzo: fino a 100 minuti, a seconda dell'uso.

Uso della palla di stimolazione: inserire delicatamente la palla di stimolazione nella vagina e posizionarla in modo che non interferisca. Dovrete decidere voi stesse fino a che punto inserire la palla. Se la pallina è posizionata correttamente, il peso della pallina stessa tenderà naturalmente i muscoli interni, assicurando che la pallina rimanga in posizione. Potrete semplicemente svolgere le vostre attività quotidiane mentre allenate e rafforzate in modo discreto i muscoli del pavimento pelvico. Un allenamento regolare può portare a un muscolo PC più solido o addirittura a una vagina sensibilmente più stretta. Una sessione di allenamento di circa 15 minuti due volte al giorno è sufficiente per rafforzare in modo ottimale il pavimento pelvico. Se riuscite a tenere la palla stimolante con i muscoli interni senza problemi, potete aumentare la durata dell'allenamento o combinarlo con esercizi di ginnastica. Assicuratevi di aumentare il tempo di allenamento in modo lento e costante, perché questo allenamento può portare a un sovraccarico muscolare.

Smaltimento degli apparecchi usati: Alla fine della durata del suo periodo di funzionalità, questo prodotto non può essere smaltito insieme ai normali rifiuti domestici, ma deve invece essere consegnato presso un centro di raccolta per il riciclaggio delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Ciò viene segnalato dal simbolo situato sul prodotto, dalle istruzioni per l'uso o dalla confezione.
Smaltimento delle batterie: Le batterie non possono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. La legge obbliga i consumatori a restituire le batterie usate. È possibile consegnare le vostre vecchie batterie presso i centri di raccolta comunali oppure dovunque vengano vendute le batterie con la stessa specificazione.
Avvertenza di prevenzione dei rifiuti: In conformità alle disposizioni della Direttiva 2008/98/CE sui rifiuti e al suo recepimento nella legislazione degli Stati membri dell'Unione Europea, le misure di prevenzione sui rifiuti hanno la priorità, in via di principio, sulle misure di gestione dei rifiuti stessi. Nel caso delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, le misure di prevenzione dei rifiuti prendono in considerazione, in particolare, il prolungamento della loro durata mediante riparazione degli apparecchi difettosi e la vendita di apparecchiature usate funzionanti invece di avviarle allo smaltimento.

ES - LUSTVOLL. Set para principiantes, color púrpura: Por favor, lea atentamente las instrucciones antes del primer uso.

Carga: Para cargar el vibrador, inserta la clavija de CC en la toma de CC y, a continuación, conecta la clavija USB a una fuente de alimentación USB. Durante la carga, el indicador LED empieza a parpadear. Cuando está completamente cargado, el indicador LED se ilumina de forma continua. Cuando el vibrador esté completamente cargado, desconecta el enchufe de CC del vibrador.
ADVERTENCIA: No cargues el vibrador cerca del agua.
Funcionamiento del vibrador: Pulsa el botón ON/OFF del vibrador durante 2 segundos para encenderlo. El vibrador se inicia en el modo de funcionamiento 1. Vuelve a pulsar el botón para cambiar de modo. Hay un total de 12 modos disponibles. Para apagar el vibrador, pulsa el botón durante 2 segundos.
Limpieza y seguridad: Limpia el vibrador y la bola de estimulación antes y después de cada uso con un paño suave, un jabón suave (antibacteriano) y agua tibia. Aclara bien los restos de jabón. Deja que el vibrador y la bola de estimulación se sequen por completo. Guárdalos en un lugar limpio y seco.
NOTA: No utilice cepillos ni productos de limpieza agresivos para su limpieza.

- Utilice únicamente un lubricante a base de agua para una inserción más cómoda.
- No utilices el vibrador si está visiblemente dañado.
- Si el vibrador no funciona correctamente, apáguelo inmediatamente.
- No utilices el vibrador sobre piel hinchada o zonas con heridas previas.
- Los juguetes eróticos pueden transmitir enfermedades sexuales, no utilice el producto con otras personas.

Datos técnicos:

Material: silicona y plástico ABS

Dimensiones: aprox. 11,60 cm / Ø aprox. 3,40 cm

Peso: 70 g

Funcionamiento: 12 funciones (modos vibrante y pulsante)

Nivel de ruido: < 50 dB

Batería: batería de iones de litio de 300 mAh

Tiempo de carga: Carga inicial de al menos 60 minutos. Cada carga adicional 60 minutos.

Tiempo de uso: Hasta 100 minutos, dependiendo del uso.

Utilizaci3n de la bola de estimulaci3n: Introduce suavemente la bola de estimulaci3n en la vagina y col3cala de modo que no interfiera. Tendr3s que decidir t3 misma hasta d3nde introducir la bola. Si la bola est3 colocada correctamente, el propio peso de la bola tensar3 de forma natural los m3sculos internos, lo que garantizar3 que la bola se mantenga en su sitio. S3lo tienes que realizar tus actividades cotidianas mientras entrenas y fortaleces discretamente los m3sculos del suelo p3lvico. Un entrenamiento regular puede hacer que los m3sculos del suelo p3lvico se reafirmen o incluso que la vagina se tense notablemente. Una sesi3n de entrenamiento de unos 15 minutos dos veces al d3a es suficiente para fortalecer de forma 3ptima el suelo p3lvico. Si puedes sujetar la bola de estimulaci3n con los m3sculos internos sin problemas, puedes aumentar la duraci3n de la sesi3n de entrenamiento o combinar el entrenamiento con ejercicios gimn3sticos. Aseg3rese de aumentar el tiempo de entrenamiento de forma lenta y constante, ya que este entrenamiento tambi3n puede provocar un sobreesfuerzo muscular.

Desechaci3n de equipos: No deseches este producto con la basura dom3stica una vez que haya alcanzado el fin de su vida 3til. Entr3guelo m3s bien en un puesto de recogida destinado al reciclaje de equipos el3ctricos y electr3nicos. Observe el s3mbolo correspondiente en el producto, las instrucciones de uso o el embalaje. **Desechaci3n de pilas o bater3as:** No deseches las pilas con la basura dom3stica. Seg3n la legislaci3n pertinente, Ud. est3 obligado, como consumidor, a devolver las pilas gastadas. Ud. puede entregar las pilas gastadas en los puestos de recogida p3blicos de su municipio o en todos los comercios, en los que se vendan pilas de la misma clase. **Instrucciones para la prevenci3n de residuos:** De acuerdo con las disposiciones de la Directiva 2008/98/CE sobre residuos y su implementaci3n, en general en la legislaci3n de los estados miembros de la Uni3n Europea las medidas de prevenci3n de residuos tienen prioridad frente a las medidas de gesti3n de residuos. Las medidas de prevenci3n de residuos de equipos el3ctricos y electr3nicos incluyen, en particular, ampliar su vida 3til mediante la reparaci3n de equipos defectuosos y la venta de equipos usados que se encuentren en buen estado en lugar de proceder a su eliminaci3n.

CZ - LUSTVOLL. Sada pro za33ate3n3ky, fialov3: P3ed prvn3m pouz3t3m si pozorn3e p3e33t3te n3vod.

Nab3jen3: Pro nab3jen3 vibr3toru zasun3te z3str3ku DC do z3suvky DC a pot3 p3ipojte z3str3ku USB ke zdroji nap3aj3n3 USB. B3hem nab3jen3 za3ne blikat LED indik3tor. Po 3pln3m nab3t3 se LED indik3tor rosv3t3 nep3etr33it3. Jakmile je vibr3tor pln3 nab3t3, odpojte z3str3ku DC od vibr3toru. **VAROV3N3:** Nenab3jte vibr3tor v bl3zkosti vody. **Provoz vibr3toru:** Stisknut3m t3la3tka ON/OFF na vibr3toru na 2 sekundy vibr3tor zapn3te. Vibr3tor se spust3 ve funk3n3m re3imu 1. Dal33m stisknut3m t3la3tka re3im zm3n3te. K dispozici je celkem 12 re3im3. Chcete-li vibr3tor vypnout, stiskn3te t3la3tko na 2 sekundy. **3333t3n3 a bezpe3nost:** P3ed ka3d3m pouz3t3m a po ka3d3m pouz3t33 o333t3te vibr3tor a stimula3n3 kul33ku m3kk3m had33kem, jemn3m (antibakteri3ln3m) m3dlem a teplou vodou. Zbytky m3dla d3kladn3 opl3chn3te. Nechte vibr3tor a stimula3n3 kul33ku zcela vyschnout. Skladujte je na 3ist3m a such3m m3st3. **POZN3MKA:** K 3333t3n3 nepouz3vejte kart33e ani agresivn3 3333t3ci pr3st3edky.

- Pro pohodln333 zav3d3n3 pouz3vejte pouze lubrikant na vodn3 b3zi.
- Nepouz3vejte vibr3tor, pokud je viditeln3 po3kozen3y.
- Pokud vibr3tor nefunguje spr3vn3, okam33it3 jej vypn3te.
- Nepouz3vejte vibr3tor na otekl3 k333 nebo na m3stech s p3edchoz3mi poran3n3mi.
- Erotick3 hra3ky mohou p3en33at sexu3ln3 choroby, nepouz3vejte v3robek s jin3mi osobami.

Technick3 3daje: V p33pad3, 3e se vibr3tor nach3z3 v ochrann3 z3n3, je nutn3 jej pouz3t k ochran3 proti po3kozen3: **Materi3l:** silikon a plast ABS **Rozm3ry:** cca 11,60 cm / Ø cca 3,40 cm **Hmotnost:** 70 g **Provoz:** 12 funkc3 (vibra3n3 a pulza3n3 re3imy) **Hladina hluku:** < 50 dB **Baterie:** 300 mAh Lithium-iontov3 baterie **Doba nab3jen3:** Po33ate3n3 nab3jen3 trv3 nejm3n3 60 min. Ka3d3 dal33 nab3jen3 60 minut. **Doba pouz3v3n3:** A3 100 minut v z3vislosti na zp3sobu pouz3t3.

Pouz3t3 stimula3n3 kul333ky: Jemn3 zasun3te stimula3n3 kul33ku do pochvy a um33t3te ji tak, aby nep3ek33zala. Sama se mus3te rozhodnout, jak hluboko m33ek zasun3te. Pokud je m33ek um33t3n spr3vn3, vlastn3 v3ha m33ku p33rozen3 napne vn3t3rn3 svaly, kter3 zajist3, 3e m33ek bude dr3et na m3st3. Jednodu3e se v3nujte sv3m ka3dodenn3m 33innostem, zat3mco nen3padn3 tr3nujete a posilujete svaly p33nevniho dna. Pravideln3 tr3n3n3 m33e v3st k pevn333imu PC svalstvu nebo dokonce k v3yzn3 pevn3333 vagin3. K optim3ln3mu pos3len3 p33nevniho dna sta33 tr3n3n3 trvaj3c3 p33bli3n3 15 minut dv3kr3t denn3. Pokud dok33zete bez probl3m3 udr3et stimula3n3 m33ek s vn3t3rn3mi svaly, m33ete dobu tr3n3nku prodlou3it nebo tr3n3n3 kombinovat s gymn3st3ck3mi cviky. Dbejte na to, abyste dobu tr3n3nku prodlou3ovali pomalu a p3r3b33n3, proto3e tento tr3n3n3 m33e v3st i k p3et33ov3n3 sval3.

Likvidace odpadu: Tento v3robek na konci 3ivota ned3vat do b33n3ho odpadu z dom3cnosti, ale recyklovat na sb3rn3m m3st3e pro elektr3ck3 a elektron3ck3 za33en3. S3mbol na v3robku, na n3vodu 3i na obalu to p33pom3n3. **Sb3r a odevzd3n3 bateri3:** Baterie nepat33 do domovniho odpadu. Spot3bitel3 jsou ze z3kona pov3nn3 pouz3t3 baterie odevzdat. Pouz3t3 baterie m33ete odevzdat na verejn3ch sb3rn3ch m3stech ve va33 obci nebo v3ude tam, kde jsou baterie prod3v3ny. **Upozorn3n3 k p33ch33zen3 vzniku odpadu:** Podle ustanoven3 sm3rnice 2008/98/ES o odpadech a jej3 realizaci v pr3vn3ch p3edpisech 33ensk3ch st3t3 Evropsk3 unie maj3 op3at3n3 pro p33ch33zen3 vzniku odpadu z3sadn3 p33ednost p33ed op3at3n3mi pro nakl3d3n3 s odpady. V p33pad3 elektr3ck3ch a elektron3ck3ch za33en3 zahrnuj3 op3at3n3 k p33ch33zen3 vzniku odpad3 zejm3na prodlou3en3 3ivotnosti vadn3ch za33en3 jejich opravou a prodej pouz3t3ch za33en3 v dobr3m stavu nam3sto jejich p33ed3n3 k likvidaci.

SK - LUSTVOLL. Sada pre za33ato3n3kov, fialov3: Pred prv3m pouz3t3m si pozorn3e p3e33t3jte n3vod na pouz3tie.

Nab3janie: Ak chcete vibr3tor nab33, zasun3te z3str3ku DC do z3suvky DC a potom pripojte z3str3ku USB k zdroju nap3ajania USB. Po3as nab3jania za3ne blikaf LED indik3tor. Po 3plnom nab3t3 LED indik3tor sv3et3 nepretr33ite. Po 3plnom nab3t3 vibr3tora odpojte z3str3ku DC od vibr3tora. **VAROVANIE:** Nenab3ajte vibr3tor v bl3zkosti vody. **Prev3dzka vibr3tora:** Stla3en3m t3la3idla ON/OFF na vibr3tore na 2 sekundy zapn3te vibr3tor. Vibr3tor sa spust3 v re3ime funkcie 1. Op3tovn3m stla3en3m t3la3idla zmenite re3im. Celkovo je k dispozici 12 re3imov. Ak chcete vibr3tor vypn33, stla3te t3la3idlo na 2 sekundy. **3333tenie a bezpe3nos3:** Pred ka3d3m pouz3t3m a po ka3dom pouz3t33 vy3333te vibr3tor a stimula3n3 gu333ku m3kkkou handri3kou, jemn3m (antibakteri3ln3m) m3dlom a teplou vodou. D3kladne opl3chn3te v3etky zvyšky mydla. Nechajte vibr3tor a stimula3n3 gu333ku 3plne vyschn33. Skladujte ich na 3istom a suchom m3este. **POZN3MKA:** Na 3333tenie nepouz3vajte kefy ani agres3vne 3333tiace prostriedky.

- Pre pohodln333 zav3dzanie pouz3vajte len lubrikant na b3ze vody.
- Nepouz3vajte vibr3tor, ak je viditeľne po3kozen3y.

- Ak vibr3tor nefunguje spr3vne, okam33ite ho vypnite.
- Nepouz3vajte vibr3tor na opuchnutej poko3ke alebo na miestach s p3edch3d3z3j3c3mi poran3eniami.
- Erotick3 hra3ky m33u p3en33af sexu3lne choroby, v3robok nepouz3vajte s jin3mi osobami.

Technick3 3daje: **Materi3l:** silikon a ABS plast **Rozmery:** cca 11,60 cm / Ø cca 3,40 cm **Hmotnos3:** 70 g **Prev3dzka:** 12 funkc33 (vibra3n3 a pulza3n3 re3imy) **Hladina hluku:** < 50 dB **B3ter3a:** 300 mAh Lit3um-i33nov3 b3ter3a **3as nab3jania:** Po33ato3n3 nab3janie minim3ln3 60 min3t. Ka3d3 dal33e nab3janie 60 min3t. **3as pouz3vania:** A3 100 min3t v z3vislosti od sp3sobu pouz3vania.

Pouz3tie stimula3nej lopt33ky: Jemne vlo33te stimula3n3 lopt33ku do vag3ny a um33stnite ju tak, aby v3m neprek33zala. Budete sa mus3ef sama rozhodn33, ako d3aleko lopt33ku zasun3te. Ak je lopt33ka um33stnen3 spr3vne, vlastn3 v3ha lopt33ky prirodzene napne vn3t3orn3 svaly, 3o zabezpe33, 3e lopt33ka bude dr3af na m3este. Jednoducho sa venujte svojim ka3dodenn3m 33innostiam, zat3a3! 3o nen3padne tr3nujete a posil33ujete svaly panvov3ho dna. Pravideln3 tr3ning m33e vies3 k pevn3333mu PC svalstvu alebo dokonca k v3yzasne pevnej33 vag3ne. Na optim3lne pos3l3nenie panvov3ho dna sta33 tr3ning trvaj3c3 p33bli3ne 15 min3t dv3kr3t denne. Ak dok33zete bez probl3mov udr33af stimula3n3 lopt33ku vn3t3rn3mi svalmi, m33ete predl333 trvanie tr3ningu alebo tr3ning skombinovat s gymn3st3ck3mi cvikmi. Dbajte na to, aby ste 3as tr3ningu predl33ovali pomaly a neust3le, preto3e tento tr3ning m33e vies3 aj k p3efa3en3u svalov.

Odst3r3nenie zastaral3ch pr3strojov: Tento v3robek na konci 3ivotnej doby neodstra333te do norm3ln3ho odpadu v dom3cnosti, ale do zberne na recyklov3nie elektr3ck3ho a elektron3ck3ho odpadu, symbol na produkte, na n3vod3 na pouz3tie alebo na obale na to upozor33uje. **Odst3r3nenie b3ter3e:** B3ter3ie nepatria do dom33eho odpadu. Ako spot3bitel3 ste zo z3kona pov3nn3, pouz3t3 b3ter3ie vr3t33 sp33f. Star3 b3ter3ie m33ete vr3t33 do verejn3ch zbern3 v33ho mesta alebo v3sade tam, kde sa b3ter3ieho tohto druhu pred3v3aj3. **Odkaz na zab3ran3nie vzniku odpadov:** V zmysle predpisov smernice 2008/98/ES o odpadoch a jej realiz3cii do legislat3vy 33ensk3ch st3tov Eur3pskej 33nie maj3 op3at3nia s3visiace so zab3ran3n3m vzniku odpadov z3sadne p33ednost pred op3at3n3mi ohl3dom obhospodarovania odpadov. V p33pade op3at3n3 s3visiacich so zab3ran3n3m vzniku odpadov pozost3vaj3c3ch z elektr3ck3ch a elektron3ck3ch pr3strojov hlavne v 333t3zke p33redl33nia ich doby 3ivotnosti opr3vovan3m po3kozen3ch pr3strojov a predajom funk3n3ch pouz3t3ch pr3strojov namiesto ich odovodz3v3nia v zbern3ach za 3333lom recyk33acie.

PL - LUSTVOLL. Zestaw dla pocz3tkuj3cych, fioletowy: Przed pierwszym u3yciem nale33y uw33nie przecz3ta3 instrukcj3.

3ad3wanie: Aby na3ad3wać wibr3tor, w333 wtyczk3 DC do gniazda DC, a nast3pnie pod33cz wtyczk3 USB do z3r3d3a zasilania USB. Podczas 3ad3wania wska3nik LED zacz3ne mig33. Po pe3nym na3ad3waniu wska3nik LED 3w3et3 3wiatłem ci3glym. Po ca3kowitym na3ad3waniu wibr3tora odt3cz wtyczk3 DC od wibr3tora. **OSTRZE3ENIE:** Nie 3aduj wibr3tora w pobli3u wody. **Obsluga wibr3tora:** Naci3sn3j przycisk ON/OFF na wibr3torze przez 2 sekundy, aby w33cz3ć wibr3tor. Wibr3tor uruchomi si3 w trybie funkcji 1. Naci3sn3j przycisk ponownie, aby zm3n33 tryb. Dost3pnych jest 33cznie 12 tryb3w. Aby w33cz3ć wibr3tor, naci3sn3j przycisk przez 2 sekundy.

Czyszcz3nie i bezpiecze3stwo: Czy33ć wibr3tor i kul3k3 stymuluj3c3 przed i po ka3d3m u3yciu za pomoc3 mi3kkiej 3ciereczki, 3agodnego (antybakteryjnego) myd3a i ciep3ej wody. Dok3ladnie sp3lucz pozost33o3ci myd3a. Pozostaw wibr3tor i kul3k3 stymuluj3c3 do ca3kowitego wyschn3cia. Przechowuj je w cz3stym i suchym m3jscu. **UWAGA:** Do czyszcz3nia nie nale33y u3ywa3 szcz3tek ani agresywn3ch 33rodk3w czyszcz3c3ch.

- U3ywaj w333cznie lubrykantu na b3zie wody, aby zapewni3 wygodn333e wk33danie.
- Nie u3ywaj wibr3tora, je33i jest w widoczny sp3s33b uszk3dzony.
- Je33i wibr3tor nie dz33a prawidlowo, nale33y go natychmiast w33cz3ć.
- Nie u3ywaj wibr3tora na opuchni3tej sk33rze lub w m3iejscach, w kt3rych wcze3niej dos33o do uraz3w.
- Zabawki erotyczne mog3 przen3s33 choroby seksualne, nie u3ywaj produktu z innymi osobami.

Dane techniczne: **Materi3l:** silikon i tworzywo ABS **Wymiary:** ok. 11,60 cm / Ø ok. 3,40 cm **W3ga:** 70 g **Dz33alanie:** 12 funkcji (tryby wibr3cji i pulsacji) **Poziom h33asu:** < 50 dB **Bater3a:** bateria litowo-jonowa 300 mAh **3zas 3ad3wania:** Pierwsze 3ad3wanie co najmniej 60 minut. Ka3de kolejne 3ad3wanie 60 minut. **3zas u3yt3kowania:** Do 100 minut, w zalez3no3ci od zastosowania.

Korz3stanie z kulki stymuluj3cej: Delikatnie w333 kul3k3 stymuluj3c3 do pochwy i um33e33 j3 tak, aby nie przeszk3dzala. B3dziesz musi3a sama zdecydowa3, jak d3aleko wsun3ć kul3k3. Je33i kulka zostanie um33ieszczona prawidlowo, jej ci333zar w33asny naturalnie napn3e mi333nie wewn3trzne, co zapewni utrzymanie kulki na m3iejscu. Po prostu wykonuj codzienne czynno3ci, dyskretnie trenuj3c3 i wzmacniaj3c3 mi333nie dna miednicy. Regularny trening mo3e prowadz3ć do u333d3rniaia mi333ni dna miednicy, a nawet zauwa3aln3go zacie3nienia pochwy. Sesja treningowa trwaj3c3a oko3o 15 minut dwa razy dziennie jest wystarczaj3c3a do optymalnego wzmocnienia dna miednicy. Je33i jeste3 w stanie utrzym3ć kul3k3 stymuluj3c3 za pomoc3 mi333ni wewn3trznych bez zadnych problem3w, mo3esz wyd33u3y3 czas trwania sesji treningowej lub po33cz3ć trening z 33wiczeniami gimn3stycznymi. Upewn3j si3, 3e zwi3kszasz czas treningu powoli i st3le, poniew33 trening ten mo3e r3wnie3 prowadz3ć do przec333enia mi333ni.

Utylizacja zu3ytych urz3dze3: Po zu3yciu urz3dzenia nie wolno wyrzuca3 wraz z odpadami domowymi lecz nale33y odd33 je do punktu zb333rki zu3ytych urz3dze3 elektrycznych i elektronicznych. Informuj3 o tym symbol um33ieszczony na produkcie, na opakowaniu lub na instrukcji obslugi. **Utylizacja baterii:** Nie wolno wyrzuca3 baterii razem ze zwyk3tymi odpadami domowymi! Ka3dy u3yt3kownik jest ustawowo zobow33zony do oddania zu3ytych baterii w wyznaczonych punktach zb333rki w swojej gminie lub w ka3d3m ze sklep3w sprzedaj3cych baterie. **Wska333wka dot. zapobiegania powstawaniu odpad3w:** Zgodnie z przepisami dyrektywy 2008/98/WE w sprawie odpad3w i jej implement3cj3 do prawodawstwa pa3stw cz3onkowskich Unii Europejskiej, 33rodki zapobiegania powstawaniu odpad3w maj3 zasadniczo pierwszeństwo przed 33rodkami gospodarowania odpadami. 33rodki zapobiegania powstawaniu odpad3w w przypadku sprz3tu elektrycznego i elektronicznego obejmuj3 w szczeg333no3ci przedl33wienie okresu u3yt3kowania poprzez napraw3 uszkodzonego sprz3tu oraz sprzeda3 sprawnego sprz3tu u3ywanego zamiast przekazywania go do utylizacji.

HU - LUSTVOLL. Kezdő szett, lila: Kérjük, az első használat előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

A vibrátor

Töltés: A vibrátor töltéséhez dugja be az egyenáramú dugót az egyenáramú aljzatba, majd csatlakoztassa az USB dugót egy USB áramforráshoz. Töltés közben a LED kijelző villogni kezd. Amikor teljesen feltöltődött, a LED-kijelző folyamatosan világít. Ha a vibrátor teljesen feltöltődött, húzza ki az egyenáramú dugót a vibrátorból. **FIGYELMEZTETÉS:** Ne töltsa a vibrátort víz közelében.

A vibrátor működése: A vibrátor bekapcsolásához nyomja meg a vibrátor ON/OFF gombját 2 másodpercig. A vibrátor az 1. működési módban indul. Az üzemmód megváltoztatásához nyomja meg újra a gombot. Összesen 12 üzemmód áll rendelkezésre. A vibrátor kikapcsolásához nyomja meg a gombot 2 másodpercig.

Tisztítás és biztonság: Tisztítsa meg a vibrátort és a stimulációs golyót minden használat előtt és után puha ruhával, enyhe (antibakteriális) szappannal és meleg vízzel. Alaposan öblitse le a szappan-maradványokat. Hagyja a vibrátort és a stimulációs labdát teljesen megszáradni. Tárolja őket tiszta és száraz helyen. **MEGJEGYZÉS:** Ne használjon kefét vagy agresszív tisztítószereket a tisztításhoz.

A vibrátor

- A kényelmesebb behelyezés érdekében csak vízalapú sikosítót használjon.
- Ne használja a vibrátort, ha az láthatóan sérült.
- Ha a vibrátor nem működik megfelelően, azonnal kapcsolja ki.
- Ne használja a vibrátort duzzadt bőrön vagy olyan területeken, ahol korábban sérülések keletkeztek.
- Az erotikus játékok szexuális betegségeket terjeszthetnek, ne használja a terméket más emberekkel.

A vibrátor

Műszaki adatok:
Anyaga: szilikon és ABS műanyag
Méretek: kb. 11,60 cm / Ø kb. 3,40 cm
Súly: 70 g
Működés: 12 funkció (rezgő és pulzáló üzemmód)
Zajszint: < 50 dB
Akkumulátor: 300 mAh lítium-ion akkumulátor
Töltési idő: kezdeti töltés legalább 60 perc. Minden további töltés 60 perc.
Használati idő: Használattól függően legfeljebb 100 perc.

A vibrátor

A stimulációs golyó használata: Óvatosan helyezze be a stimulációs golyót a hüvelyébe, és helyezze el úgy, hogy ne zavarja. Magának kell eldöntenie, hogy meddig helyezi be a labdát. Ha a golyó helyesen van elhelyezve, a golyó saját súlya természetesen megfeszíti a belső izmokat, ami biztosítja, hogy a golyó a helyén maradjon. Egyszerűen folytassa napi tevékenységeit, miközben diszkrétén edzi és erősíti medencefenék-izmait. A rendszeres edzés feszezebb PC-izmot vagy akár érezhetően feszezebb hüvelyt eredményezhet. A medencefenék optimális megerősítéséhez elegendő a napi kétszer 15 perces edzés. Ha a belső izmaival gond nélkül meg tudja tartani a stimulációs golyót, akkor növelheti az edzés időtartamát, vagy kombinálhatja az edzést tornagyakorlatokkal. Ügyeljen arra, hogy az edzésidőt lassan és folyamatosan növelje, mivel ez az edzés az izmok túlterheléséhez is vezethet.

A vibrátor

Régi készülékek ártalmatlanítása: Az élettartam végén ne dobja ki ezt a terméket a normál háztartási hulladékba, hanem vigye el az elektromos és elektronikus berendezések újrahasznosítására szolgáló gyűjtőhelyre. Ezt a terméken, a használati utasításban vagy a csomagoláson található szimbólum jelzi. **Az akkumulátorok ártalmatlanítása:** Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékba. Fogyasztóként Ön törvényileg köteles visszavinni a használt elemeket. A régi elemeket leadhatja a települése nyilvános gyűjtőhelyein, vagy ott, ahol ilyen típusú elemeket árusítanak.

Megjegyzés a hulladék elkerülésére vonatkozóan: A hulladékokról szóló 2008/98/EK irányelv rendelkezései és annak az Európai Unió tagállamainak jogszabályaiba történő átültetése szerint a hulladékelekekezés megelőzésére irányuló intézkedések elsőbbséget élveznek a hulladékgazdálkodási intézkedésekkel szemben. Az elektromos és elektronikus berendezések esetében a hulladékelekekezés megelőzésére irányuló intézkedések közé tartozik különösen a hibás berendezések élettartamának meghosszabbítása javítással, valamint a használt, működőképes berendezések értékesítése helyett, hogy azokat ártalmatlanítsanak.

A vibrátor

SV - LUSTVOLL. Nybörjarset, lila: Läs instruktionerna noggrant före första användningen.

A vibrátor

Laddning: För att ladda vibratorn, sätt in DC-kontakten i DC-uttaget och anslut sedan USB-kontakten till en USB-strömkälla. Under laddningen börjar LED-indikatorn att blinka. När den är fulladdad lyser LED-indikatorn kontinuerligt. När vibratorn är fulladdad kopplar du bort DC-kontakten från vibratorn. **VARNING:** Ladda inte vibratorn i närheten av vatten.

Användning av vibratorn: Tryck på ON/OFF-knappen på vibratorn i 2 sekunder för att slå på vibratorn. Vibratorn startar i funktionsläge 1. Tryck på knappen igen för att ändra läge. Totalt finns 12 lägen tillgängliga. För att stänga av vibratorn trycker du på knappen i 2 sekunder.

Rengöring och säkerhet: Rengör vibratorn och stimuleringskulan före och efter varje användningstillfälle med en mjuk trasa, en mild (antibakteriell) tvål och varmt vatten. Skölj noggrant bort eventuella tvårester. Låt vibratorn och stimuleringskulan torka helt. Förvara dem på en ren och torr plats. **OBS:** Använd inte borstar eller aggressiva rengöringsmedel för rengöring.

A vibrátor

- Använd endast ett vattenbaserat glidmedel för en bekvämare införing.
- Använd inte vibratorn om den är synligt skadad.
- Om vibratorn inte fungerar som den ska ska du omedelbart stänga av den.
- Använd inte vibratorn på svullen hud eller områden med tidigare skador.
- Erotiska leksaker kan överföra sexuella sjukdomar, använd inte produkten tillsammans med andra personer.

A vibrátor

Tekniska data:
Material: silikon och ABS-plast
Mått: ca 11,60 cm / Ø ca 3,40 cm
Vikt: 70 g
Funktion: 12 funktioner (vibrerande och pulserande lägen)
Bullernivå: < 50 dB
Batteri: 300 mAh litiumjonbatteri
Laddningstid: Första laddningen minst 60 minuter. Varje ytterligare laddning 60 minuter.
Användningstid: Upp till 100 minuter, beroende på användning.

A vibrátor

Använda stimuleringskulan: För försiktigt in stimuleringskulan i slidan och placera kulan så att den inte stör. Du måste själv bestämma hur långt bollen ska föras in. Om kulan är rätt placerad kommer kulans egen vikt att spänna de inre musklerna, vilket gör att kulan hålls på plats. Det är bara att fortsätta med dina dagliga aktiviteter medan du diskret tränar och stärker dina bäckenbotten-muskler. Regelbunden träning kan leda till en fastare PC-muskel eller till och med en märkbart stramare vagina. Det räcker med ett träningspass på ca 15 minuter två gånger om dagen för att stärka bäckenbotten optimalt. Om du utan problem kan hålla i stimuleringskulan med dina inre muskler kan du förlänga träningspasset eller kombinera träningen med gymnastiska övningar. Se till att du ökar träningstiden långsamt och kontinuerligt, eftersom denna träning också kan leda till överansträngning av musklerna.

Avfallshantering av utrangerade apparater: Denna produkt får inte behandlas som normal hushållsavfall när den utrangeras utan skall lämnas till en recyclingstation för elektriska och elektroniska apparater. Symbolen på produkten, i bruksanvisningen eller på förpackningen hänvisar Er till detta. **Avfallshantering av batterier:** Batterier är inga hushållsopor. Ni är i lag förpliktigad att återlämna förbrukade batterier till en specialdeponi. Ni kan lämna in förbrukade batterier till de offentligga deponierna i Er kommun eller återlämna batterierna överallt, där sådana sälls. **Upplysning om hur man undviker avfall:** Enligt föreskrifterna i direktiv 2008/98/EG om avfall och dess tillämpning i lagstiftningen i Europeiska unionens medlemsstater har avfallsförebyggande åtgärder i allmänhet företräde framför avfallshaneringsåtgärder. Avfallsförebyggande åtgärder för elektrisk och elektronisk utrustning omfattar i synnerhet förlängning av deras livslängd genom reparation av defekta enheter och försäljning av funktionsduglig begagnad utrustning istället för att lämna denna till avfallshantering.

A vibrátor

FI - LUSTVOLL. Aloitussetti, violetti: Lue ohjeet huolellisesti ennen ensimmäistä käyttöä.

A vibrátor

Lataus: Jos haluat ladata vibraattorin, aseta DC-pistoke DC-pistorasiaan ja liitä sitten USB-pistoke USB-virtalähteeseen. Latauksen aikana LED-merkkivalo alkaa vilkkua. Kun se on ladattu täyteen, LED-merkkivalo palaa jatkuvasti. Kun vibraattori on ladattu täyteen, irrota DC-pistoke vibraattorista. **VAROITUS:** Älä lataa vibraattoria veden lähellä.

Vibraattorin käyttö: Paina vibraattorin ON/OFF-painiketta 2 sekunnin ajan kyteäksesi vibraattorin päälle. Vibraattori käynnistyy toimintatilassa 1. Vaihda toimintatilaa painamalla painiketta uudelleen. Käytettävissä on yhteensä 12 toimintatilaa. Sammuata vibraattori painamalla painiketta 2 sekunnin ajan.

Puhdistus ja turvallisuus: Puhdista vibraattori ja stimulaatiopallo ennen ja jälkeen jokaisen käytön pehmeällä liinalla, miedolla (antibakteerisella) saippualla ja lämpimällä vedellä. Huuhtele mahdolliset saippuajäämät huolellisesti pois. Anna vibraattorin ja stimulaatiopallon kuivua kokonaan. Säilytä niitä puhtaassa ja kuivassa paikassa. **HUOMAUTUS:** Älä käytä puhdistukseen harjoja tai aggressiivisia puhdistusaineita.

A vibrátor

- Käytä vain vesipohjaista liukuvoidetta, jotta työntö olisi miellyttävämpää.
- Älä käytä vibraattoria, jos se on näkyvästi vaurioitunut.
- Jos vibraattori ei toimi kunnolla, sammuta se välittömästi.
- Älä käytä vibraattoria turvonneella iholla tai alueilla, joilla on aiempia vammoja.
- Eroottiset lelut voivat levittää seksitauteja, älä käytä tuotetta muiden ihmisten kanssa.

A vibrátor

Tekniset tiedot:
Materialia: silikoni ja ABS-muovi
Mitat: n. 11,60 cm / Ø n. 3,40 cm
Paino: 70 g
Toiminto: 12 toimintoa (värähtely- ja pulssitilat).
Melutaso: < 50 dB
Akku: 300 mAh litium-ioniakku.
Latausaika: Alkulataus vähintään 60 minuuttia. Jokainen lisälataus 60 minuuttia.
Käyttöaika: Jopa 100 minuuttia käytöstä riippuen.

A vibrátor

Stimulaatiopallon käyttö: Aseta stimulaatiopallo varovasti emättimeen ja aseta pallo niin, ettei se häiritse. Sinun on päätettävä itse, kuinka pitkälle pallo työnnetään. Jos pallo on sijoitettu oikein, pallon oma paino jännittää luonnostaan sisäisiä lihaksia, mikä varmistaa, että pallo pysyy paikallaan. Jatka vain päivittäisiä aktiviteettejasi samalla kun treenaat ja vahvistat huomattomasti lantionpohjan lihaksia.

Säännöllinen harjoittelu voi johtaa kiinteämpiin PC-lihaksiin tai jopa huomattavasti tiukempaan emättimeen. Lantionpohjan optimaaliseen vahvistamiseen riittää noin 15 minuutin harjoittelu kahdesti päivässä. Jos pystyt pitämään stimulaatiopalloa kiinni sisäisillä lihaskillasi ilman ongelmia, voit lisätä harjoittelujakson kestoaa tai yhdistää harjoittelun voimisteluharjoituksiin. Varmista, että kasvatat harjoitusaikaa hitaasti ja jatkuvasti, sillä tämä harjoittelu voi johtaa myös lihasten yllirasitukseen.

A vibrátor

Käytettyjen koneiden hävitys: Tämä tuote ei ole tavallinen kestoajan päättyessä kotitalousjätkelpoista, vaan se on palautettava sähköisten ja elektronisten laitteiden kierrätykseen. Katso symboli tuotteessa, käyttöohjeessa tai pakkauksessa. **Paristojen hävitys:** Paristot eivät ole kotitalousjätettä. Kuluttaja on velvollinen palauttamaan käytetyt paristot. Voit palauttaa käytetyt paristot kuntasi kierrätyspisteisiin tai kaikkialle, missä myydään vastaavia paristoja. **Ohjeet roskaamisen välttämiseen:** Euroopan parlamentin ja neuvoston jätettä ja sen lainsäädäntöä Euroopan unionin jäsenmaissa käsittelevän direktiivin 2008/98/EY mukaisesti jätteiden synnyn ehkäisy on ensisijainen jätteenkäsiteltn menetelmä. Jätteen synnyn ehkäisemiksi sähkö- ja elektroniikkalaitteiden käyttöikää on parannettava viollisia laitteita korjaamalla ja myymällä toimivia, käytettyjä laitteita hävittämisen sijaan.

A vibrátor

NO - LUSTVOLL. Nybegynnersett, lilla: Vennligst les instruksjonene nøye før første gangs bruk.

A vibrátor

Lading: For å lade vibratoren setter du DC-kontakten inn i DC-kontakten og kobler deretter USB-kontakten til en USB-strømkilde. Under lading begynner LED-indikatoren å blinke. Når den er fulladet, lyser LED-indikatoren kontinuerlig. Når vibratoren er fulladet, kobler du lilestrømskontakten fra vibratoren. **ADVARSEL:** Ikke lad vibratoren i nærheten av vann. **Bruk av vibratoren:** Trykk på ON/OFF-knappen på vibratoren i 2 sekunder for å slå vibratoren på. Vibratoren starter i funksjonsmodus 1. Trykk på knappen igjen for å endre modus. Totalt 12 moduser er tilgjengelige. For å slå av vibratoren trykker du på knappen i 2 sekunder.

Rengjøring og sikkerhet: Rengjør vibratoren og stimuleringskulen før og etter hver bruk med en myk klut, en mild (antibakteriell) såpe og varmt vann. Skyll av eventuelle søperester grundig. La vibratoren og stimuleringskulen tørke helt. Oppbevar dem på et rent og tørt sted. **MERK:** Ikke bruk børster eller aggressive rengjøringsmidler til rengjøring.

A vibrátor

- Bruk bare et vannbasert glidemiddel for en mer behagelig innføring.
- Ikke bruk vibratoren hvis den er synlig skadet.
- Hvis vibratoren ikke fungerer som den skal, må du slå den av umiddelbart.
- Ikke bruk vibratoren på hoven hud eller områder med tidligere skader.
- Erotiske leketøy kan overføre seksuelle sykdommer, ikke bruk produktet sammen med andre mennesker.

A vibrátor

Tekniske data:
Materialie: silikon og ABS-plast
Mål: ca. 11,60 cm / Ø ca. 3,40 cm
Vekt: 70 g
Drift: 12 funksjoner (vibrerende og pulserende modus)
Støynivå: < 50 dB
Batteri: 300 mAh litium-ion-batteri
Ladetid: Første lading minst 60 minutter. Hver ekstra lading 60 minutter.
Bruktid: Opptil 100 minutter, avhengig av bruk.

A vibrátor

Bruk av stimuleringsballen: Før stimuleringsballen forsiktig inn i skjeden, og plasser ballen slik at den ikke kommer i veien. Du må selv bestemme hvor langt ballen skal føres inn. Hvis ballen er plassert riktig, vil ballens egen vekt naturlig spenne de indre musklene, noe som vil sørge for at ballen holdes på plass. Det er bare å fortsette med de daglige aktivitetene mens du diskret trener og styrker bekkenbunnsmuskulaturen. Regelmessig trening kan føre til en fastere PC-muskulatur eller til og med en merkbart strammere skjede. En treningsøkt på ca. 15 minutter to ganger om dagen er tilstrekkelig for å styrke bekkenbunnen optimalt. Hvis du kan holde stimuleringskulen med de indre musklene uten problemer, kan du øke varigheten på treningsøkten eller kombinere treningen med gymnastiske øvelser. Pass på at du øker treningstiden sakte og jevnt, da denne treningen også kan føre til overbelastning av musklene.

Avhending av utgåtte apparater: Ved avslutningen av sin levetid må produktet ikke kastes i det vanlige husholdningsavfallet. Det må leveres ved et innsamlingssted for gjenvinning av elektriske og elektroniske apparater. Symbolet på produktet, bruksanvisningen og emballasjer informerer om dette. **Batteri-avhending:** Batterier må ikke kastes i husholdningsavfallet. Som forbruker har du en lovfestet plikt til å levere brukte batterier tilbake. Du kan levere gamle batterier ved offentlige innsamlingssteder i kommunen din eller der hvor slike batterier selges. **Henvising for forminskning av avfall:** Etter forskriftene i retningslinjen 2008/98/EG om avfall og gjennomføringen av dette i medlemsstatene i EUs lovverk, har forholdsregler til avfallsminskning prinsipielt prioritet før forholdsregler om avfallsforvaltning. Som forholdsregler til avfallsminskning skal levetiden til elektro- og elektroniske apparater gjennom reparasjon av ødelagte apparater økes, salg av fungerende, brukte apparater skal vurderes istedenfor at de kastes i avfallet.

DK - LUSTVOLL. Begyndersæt, lilla: Læs venligst instruktioner-
ne omhyggeligt før første brug.

Opladning: For at oplade vibratoren skal du sætte DC-stikket i DC-stikket og derefter tilslutte USB-stikket til en USB-strømkilde. Under opladningen begynder LED-indikatoren at blinke. Når den er fuldt opladet, lyser LED-indikatoren konstant. Når vibratoren er fuldt opladet, skal du tage DC-stikket ud af vibratoren. **ADVARSEL:** Oplad ikke vibratoren i nærheden af vand.

Betjening af vibratoren: Tryk på ON/OFF-knappen på vibratoren i 2 sekunder for at tænde for vibratoren. Vibratoren starter i funktionstilstand 1. Tryk på knappen igen for at skifte tilstand. Der er i alt 12 tilstande til rådighed. For at slukke for vibratoren skal du trykke på knappen i 2 sekunder.

Rengøring og sikkerhed: Rengør vibratoren og stimuleringskuglen før og efter hver brug med en blød klud, en mild (antibakteriel) sæbe og varmt vand. Skyl eventuelle sæberester grundigt af. Lad vibratoren og stimulationsbolden tørre helt. Opbevar dem på et rent og tørt sted. **BEMÆRK:** Brug ikke børster eller aggressive rengøringsmidler til rengøring.

- Brug kun vandbaseret glidecreme for en mere behagelig indføring.
- Brug ikke vibratoren, hvis den er synligt beskadiget.
- Hvis vibratoren ikke fungerer korrekt, skal du straks slukke for den.
- Brug ikke vibratoren på hævet hud eller områder med tidligere skader.
- Erotisk legetøj kan overføre seksygdomme, brug ikke produktet sammen med andre mennesker.

Tekniske data:

Materiale: silikone og ABS-plast

Mål: ca. 11,60 cm / Ø ca. 3,40 cm

Vægt: 70 g

Funktion: 12 funktioner (vibrerende og pulserende tilstande)

Støjniveau: < 50 dB

Batteri: 300 mAh litium-ion-batteri

Opladningstid: Første opladning mindst 60 minutter. Hver yderligere opladning 60 minutter.

Brugstid: Op til 100 minutter, afhængigt af brug.

Brug af stimulationsbolden: Før forsigtigt stimulationsbolden ind i din vagina, og placer bolden, så den ikke forstyrrer. Du skal selv bestemme, hvor langt bolden skal føres ind. Hvis bolden er placeret korrekt, vil boldens egen vægt naturligt spænde de indre muskler, hvilket vil sikre, at bolden holdes på plads. Du skal blot fortsætte med dine daglige aktiviteter, mens du diskret træner og styrker dine bækkenbunds-muskler. Regelmæssig træning kan føre til en fastere PC-muskel eller endda en mærkbart strammere vagina. En trænings-session på ca. 15 minutter to gange om dagen er tilstrækkelig til at styrke bækkenbunden optimalt. Hvis du kan holde stimuleringskuglen med dine indre muskler uden problemer, kan du øge træningens varighed eller kombinere træningen med gymnastiske øvelser. Sørg for at øge træningstiden langsomt og konstant, da denne træning også kan føre til overanstrengelse af musklerne.

Bortskaffelse af gamle apparater: Ved slutningen af dets levetid må dette produkt ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres på et indsamlingssted for genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Symbolet på produktet, brugermanualen eller emballagen angiver dette. **Bortskaffelse af batterier:** Batterier hører ikke til i husholdningsaffaldet. Som forbruger er du lovmæssigt forpligtet til at returnere brugte batterier. Du kan aflevere dine gamle batterier på de offentlige indsamlingssteder i din kommune eller der, hvor der sælges batterier af den pågældende type. **Bemærkninger om affaldsforebyggelse:** I henhold til bestemmelserne i direktiv 2008/98/EF om affald og dets gennemførelse i Den Europæiske Unions medlemsstaters lovgivning har affaldsforebyggelsesforanstaltninger generelt forrang for affaldshåndteringsforanstaltninger. I forbindelse med elektrisk og elektronisk udstyr omfatter affaldsforebyggelsesforanstaltninger navnlig forlængelse af levetiden for defekt udstyr ved at reparere det og bortskaffelse af brugt udstyr, der er i funktionsdygtigt stand, i stedet for at sende det til bortskaffelse.

RO - LUSTVOLL. Set pentru începători, violet: Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de prima utilizare.

Încărcare: Pentru a încărca vibratorul, introduceți fișa DC în priză DC, apoi conectați fișa USB la o sursă de alimentare USB. În timpul încărcării, indicatorul LED începe să clipească. Când este complet încărcat, indicatorul LED se aprinde continuu. Odată ce vibratorul este complet încărcat, deconectați ștecherul DC de la vibrator. **AVERTISMENT:** Nu încercați vibratorul în apropierea apei.

Funcționarea vibratorului: Apăsăți butonul ON/OFF de pe vibrator timp de 2 secunde pentru a porni vibratorul. Vibratorul pornește în modul de funcționare 1. Apăsăți din nou butonul pentru a schimba modul. În total, sunt disponibile 12 moduri. Pentru a opri vibratorul, apăsați butonul timp de 2 secunde.

Curățare și siguranță: Curățați vibratorul și mingea de stimulare înainte și după fiecare utilizare cu o cârpă moale, un săpun ușor (antibacterian) și apă caldă. Clătiți bine orice reziduu de săpun. Lăsați vibratorul și mingea de stimulare să se usuce complet. Depozitați-le într-un loc curat și uscat. **NOTĂ:** Nu utilizați perii sau agenți de curățare agresivi pentru curățare.

- Utilizați numai un lubrifiant pe bază de apă pentru o inserție mai confortabilă.
- Nu utilizați vibratorul dacă este vizibil deteriorat.

- Dacă vibratorul nu funcționează corect, opriți-l imediat.
- Nu utilizați vibratorul pe piele umflată sau pe zone cu leziuni anterioare.
- Jucăriile erotice pot transmite boli sexuale, nu utilizați produsul cu alte persoane.

Date tehnice:

Material: silicon și plastic ABS

Dimensiuni: aprox. 11,60 cm / Ø aprox. 3,40 cm

Greutate: 70 g

Funcționare: 12 funcții (moduri de vibrație și pulsație)

Nivel de zgomot: < 50 dB

Baterie: baterie litiu-ion de 300 mAh

Timp de încărcare: Încărcare inițială cel puțin 60 de minute.

Fiecare încărcare suplimentară 60 de minute.

Timp de utilizare: Până la 100 de minute, în funcție de utilizare.

Utilizarea bilei de stimulare: Introduceți ușor bila de stimulare în vagin și poziționați bila astfel încât să nu interfereze. Va trebui să decideți singură cât de departe să introduceți bila. Dacă bila este poziționată corect, propria greutate a bilei va tensiona în mod natural mușchii interni, ceea ce va asigura menținerea bilei în poziție. Continuați-vă pur și simplu activitățile zilnice în timp ce vă antrenați și vă întăriți în mod discret mușchii podelei pelvine. Antrenamentul regulat poate duce la un mușchi PC mai ferm sau chiar la un vagin vizibil mai strâns. O sesiune de antrenament de aproximativ 15 minute, de două ori pe zi, este suficientă pentru întărirea optimă a podelei pelvine. Dacă puteți ține mingea de stimulare cu mușchii interiori fără probleme, puteți crește durata sesiunii de antrenament sau combina antrenamentul cu exerciții de gimnastică. Asigurați-vă că măriți timpul de antrenament lent și constant, deoarece acest antrenament poate duce și la suprasolicitarea mușchilor.

Eliminarea aparatelor vechi: La sfârșitul duratei sale de viață, nu aruncați acest produs la gunoiul menajer normal, ci duceți-l la un punct de colectare pentru reciclarea echipamentelor electrice și electronice. Acest lucru este indicat de simbolul de pe produs, de instrucțiunile de utilizare sau de ambalaj. **Eliminarea bateriilor:** Bateriile nu trebuie aruncate în deșeurile menajere. În calitate de consumator, sunteți obligat prin lege să returnați bateriile uzate. Puteți să returnați bateriile vechi la punctele publice de colectare din municipiul dumneavoastră sau oriunde se vând baterii de acest tip.

Notă privind evitarea deșeurilor: În conformitate cu prevederile Directivei 2008/98/CE privind deșeurile și implementarea acesteia în legislația statelor membre ale Uniunii Europene, măsurile de prevenire a deșeurilor au prioritate față de măsurile de gestionare a deșeurilor. În cazul echipamentelor electrice și electronice, măsurile de prevenire a producerii deșeurilor includ, în special, prelungirea duratei de viață a echipamentelor defecte prin repararea acestora și vânzarea de echipamente uzate în stare bună de funcționare în loc de eliminarea lor.



116095

GHZ Matra AG . Max-Volmer-Str. 14 . 40724 Hilden (Germany)
service@ghz-matra.de / Made in China

