

- D Gebrauchsanweisung
 GB Instructions for use
 F Mode d'emploi
 E Instrucciones para el uso
 I Istruzioni per l'uso
 NL Gebruiksaanwijzing

- P Instruções de utilização
 DK Brugsanvisning
 S Bruksanvisning
 PL Instrukcja obsługi
 GR Οδηγίες χρήσης
 CZ Návod k použití

- SD Navodilo za uporabo
 SK Návod na použitie
 H Használati utasítás
 RU Способ применения
 TR Kullanma kılavuzu

Maximex®

D Multifunktions-Augenmaske 3in1

Die Augenmaske vereint mehrere Funktionen und bietet neben Verdunkelungsfunktion, eine angenehme Kälte- & Wärmeanwendung sowie Entspannung durch angenehme Schwere.

Kälte-Anwendung: legen sie das Gel-Pad für ein paar Stunden in den Kühlschrank. Für intensivere Kältefunktion können Sie auch die Tiefkühltruhe nutzen. Legen Sie das Gel-Pad anschließend in die Augenmaske und genießen Sie die Kälteanwendung.

Wärme-Anwendung: Legen Sie das Tonperlen-Pad flach in die Mikrowelle und erwärmen Sie es bei max. 600 Watt für ca. 1-2 Minuten. Nehmen Sie es heraus und überprüfen Sie die Temperatur. Wenn das Pad noch nicht warm genug ist, erwärmen Sie es für weitere 30 Sekunden, wiederholen Sie den Vorgang bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

Reinigung: Beide Pads können bei Verschmutzung mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Die Maske kann per Hand gewaschen und an der Luft getrocknet werden.

Achtung, unbedingt beachten: Nicht im Backofen oder auf dem Grill erwärmen. Das Tonperlen-Pad während des Erhitzens nicht unbeaufsichtigt lassen. Überschreiten Sie nicht die angegebene Watt-Zahl. Prüfen Sie die Temperatur beider Pads vor der Nutzung. Die Augenmaske samt beiden Pads ist nicht für Kinder geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

GB Multifunction 3-in-1 eye mask

The eye mask combines several functions. In addition to its darkening option, it offers pleasant cold and heat application as well as relaxation due to a comfortable weight.

Cold application: place the gel pad in the fridge for a few hours. You can also use the freezer to intensify the cold function. Then insert the gel pad into the eye mask and enjoy the cold application.

Heat application: Put the clay bead pad flat in the microwave and heat it at max. 600 watts for about 1-2 minutes. Take it out and check its temperature. If the pad is not yet warm enough, heat it for another 30 seconds and repeat the process until the desired temperature is reached.

Cleaning: Both pads can be wiped with a damp cloth if soiled. The mask can be washed by hand and air dried.

Caution, make sure to observe the safety instructions. Do not heat in the oven or on the grill. Do not leave the clay bead pad unattended while heating. Do not exceed the specified wattage. Check the temperature of both pads prior to use. The eye mask with both pads is not suitable for children. Keep away from children.

F Masque oculaire multifonctions 3-en-1

Le masque oculaire allie plusieurs fonctions et, outre une fonction d'obscurcissement, il offre une agréable application au froid & à la chaleur ainsi que la détente grâce à une agréable lourdeur.

Application au froid : placez le pad de gel dans le réfrigérateur pendant quelques heures. Pour une fonction au froid plus intensive, vous pouvez également utiliser le congélateur. Placez ensuite le pad de gel dans le masque oculaire et profitez de l'application au froid.

Application à la chaleur : Placez le pad de billes d'argile à plat dans le four microondes et chauffez-le à 600 watts maximum pendant environ 1 à 2 minutes. Retirez-le du four et vérifiez la température. Si le pad n'est pas encore assez chaud, chauffez-le pendant 30 secondes supplémentaires, répétez le processus jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte.

Nettoyage : Les deux pads peuvent être essuyés avec un chiffon humide s'ils sont sales. Le masque peut être lavé à la main et séché à l'air libre.

À respecter impérativement : Ne pas chauffer au four ou sur le barbecue ! Ne pas laisser le pad de billes d'argile sans surveillance pendant le chauffage. Ne dépasser en aucun cas la puissance en watts indiquée. Vérifiez la température des deux pads avant de les utiliser. Le masque oculaire et les deux pads ne conviennent pas aux enfants. Conservez hors de portée des enfants.

E Antifaz multifuncional 3 en 1

El antifaz combina varias funciones y ofrece, además de la función de oscurecimiento, una agradable aplicación de frío y calor, así como la

relajación mediante una agradable pesadez.

Aplicación en frío: coloque la almohadilla de gel en la nevera durante unas horas. Para una refrigeración más intensa, también puede utilizar el congelador. A continuación, coloque la almohadilla de gel en el antifaz y disfrute de la aplicación en frío.

Aplicación con calor: Coloque la almohadilla de arcilla en posición horizontal en el microondas y caliéntela a un máximo de 600 vatios durante unos 1-2 minutos. Sáquela y compruebe la temperatura. Si la almohadilla aún no está lo suficientemente caliente, caliéntela durante otros 30 segundos y repita el proceso hasta alcanzar la temperatura deseada.

Limpeza: Ambas almohadillas pueden limpiarse con un paño húmedo cuando están sucias. El antifaz puede lavarse a mano y ponerse a secar al aire. **Prestar sin falta atención:** No calentarlo ni en el horno ni en la parrilla. No deje la almohadilla de arcilla sin vigilancia durante el calentamiento. No exceda la potencia especificada en vatios. Compruebe la temperatura de ambas almohadillas antes de utilizarlas. El antifaz que incluye las dos almohadillas no es apto para niños. Almacenarlo fuera del alcance de los niños.

I Maschera occhi multifunzione 3 in 1

La maschera per gli occhi unisce diverse funzioni e, oltre alla funzione oscurante, offre la possibilità di un'applicazione sia a freddo che a caldo così come un effetto rilassante dovuto ad una leggera pressione esercitata dal piacevole peso della maschera.

Impiego a freddo: tenere il cuscinetto gel in frigorifero per alcune ore. Per ottenere una funzione refrigerante più intensa, è possibile inserire il gel anche nel congelatore. Infine inserire il cuscinetto gel nella maschera per gli occhi e godersi l'effetto rinfrescante.

Impiego a caldo: Distendere il cuscinetto con le perle di argilla nel forno a microonde e scaldare fino ad un massimo di 600 watt per una durata di ca. 1-2 minuti. Dopodiché estrarlo e verificarne la temperatura. Qualora il cuscinetto non sia sufficientemente riscaldato, inserirlo nuovamente nel microonde per altri 30 secondi. Ripetere il procedimento fino a raggiungere la temperatura desiderata.

Pulizia: per pulire i cuscinetti eventualmente sporchi utilizzare un panno umido. La maschera può essere lavata a mano e asciugata all'aria aperta.

Prestare massima attenzione: non riscaldare in forno o sul barbecue. Non lasciare il cuscinetto con le perle d'argilla incustodito durante il riscaldamento. Non superare la potenza del watt indicata. Verificare la temperatura dei due cuscinetti prima del loro impiego. La maschera per gli occhi e i due cuscinetti non sono adatti per bambini. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

NL Multifunctioneel oogmasker 3-in-1

Dit oogmasker heeft meerdere functies: het is niet alleen verduisterend, maar kan ook zowel koud als warm worden gebruikt en zorgt voor ontspanning door de aangename druk.

Koud gebruik: leg de gelpad een paar uur in de koelkast. Voor een intensievere koudebehandeling kunt u de gelpad ook in de vriezer leggen. Plaats de gelpad vervolgens in het oogmasker en geniet van het koelend effect.

Warm gebruik: leg de pad met kleikorrels in de magnetron en verwarm dit op max. 600 watt gedurende 1-2 minuten. Haal de pad uit de magnetron en controleer de temperatuur. Als de pad nog niet warm genoeg is, verwarm deze dan nog eens 30 seconden. Herhaal dit tot de pad de gewenste temperatuur heeft.

Reinigen: beide pads kunnen met een vochtige doek worden schoongeveegd als ze vuil geworden zijn. Het masker kan op de hand gewassen en aan de lucht gedroogd worden.

Let op, neem het volgende te allen tijde in acht: Niet in de oven of onder de grill verwarmen. De pad met kleikorrels tijdens het opwarmen niet zonder toezicht achterlaten. Zorg dat het vermelde wattage niet overschreden wordt. Controleer de temperatuur van beide pads voor gebruik. Het oogmasker en de twee pads zijn niet geschikt voor kinderen. Buiten bereik van kinderen houden.

P Máscara de olhos com múltiplas aplicações 3-em-1

Máscara para olhos com múltiplas aplicações que permite, além da função de obscurecimento, a utilização relaxante a quente e a frio, bem como o relaxamento pelo peso agradável da máscara.

Utilização com frio: Colocar a almofada de gel no frigorífico durante algumas horas. Para uma utilização mais intensiva, colocar a almofada de gel no congelador. Inserir a almofada de gel na máscara de olhos e desfrutar da aplicação a frio.

Utilização com calor: Inserir a almofada com pérolas de argila no microondas e aquecer 1 ou 2 minutos a uma temperatura máxima de 600 watt. Retirar e verificar a temperatura. Se a almofada não tiver ainda aquecido o suficiente, aquecer mais 30 segundos; repetir o procedimento até atingir a temperatura desejada.

Limpeza: Em caso de sujidade, as duas almofadas podem ser limpas com um pano húmido. A máscara pode ser lavada à mão e pendurada ao ar para secar.

Atenção! Respeitar obrigatoriamente estas indicações: Não aquecer no forno nem no grelhador. Não deixar a almofada de pérolas de argila a aquecer sem vigilância. Não exceder a potência prescrita. Verificar a temperatura das duas almofadas antes da utilização. A máscara de olhos e as respectivas almofadas não são indicadas para crianças. Manter longe do alcance das crianças.

DK Multifunktionel øjenmaske 3-i-1

Øjenmasken med flere funktioner: Masken er særdeles velegnet til såvel mørklægning som til kulde- og varmebehandling, og dens behagelige tyngde forstærker den afslappende virkning.

Kuldebehandling: Læg gelpuden i køleskabet i et par timer. Hvis du ønsker en mere intensiv køleeffekt, kan du også bruge fryseren. Sæt derefter gelpuden ind i øjenmasken, og nyd den velgørende kuldebehandling.

Varmebehandling: Læg lerperlepuden fladt i mikrobølgeovnen, og varm puden op ved maks. 600 watt i ca. 1-2 minutter. Tag puden ud, og tjek temperaturen. Hvis puden ikke er varm nok, kan den opvarmes i yderligere 30 sekunder. Gentag processen, indtil den ønskede temperatur er nået.

Rengøring: Begge puder kan efter behov tørres af med en fugtig klud. Masken kan vaskes i hånden og lufttørres.

OBS – vigtigt: Må ikke opvarmes i almindelig ovn eller på grill. Efterlad ikke lerperlepuden uden opsyn under opvarmning. Den angivne watt-effekt må ikke overskrides. Kontroller temperaturen på begge puder før brug. Øjenmasken og de to indlægs puder er ikke egnet til børn. Opbevares utilgængeligt for børn.

S Multifunktions-ögonmask 3-i-1

Ögonmasken erbjuder flera funktioner: Förutom att mörklägga och fungera som sovmask kan den även användas för att erhålla en kylande eller värmande effekt. Dess behagliga tyngd bidrar även till att ge avspänning.

Kylande funktion: Låt geldynan ligga ett par timmar i kylskåpet. För intensivare kylande effekt kan du även använda frysen. Lagg därefter geldynan i ögonmasken och njut av dess kylande effekt.

Värmande funktion: Lagg dynan med lerkulor plant i mikrovågsugnen och varm den på max 600 watt i ca 1-2 minuter. Ta ut den och kontrollera temperaturen. Är dynan inte tillräckligt varm, värmer du den i ytterligare 30 sekunder. Upprepa tills önskad temperatur har uppnåtts.

Rengöring: Båda dynorna kan torkas av med en fuktad trasa om de blir smutsiga. Masken kan handtvättas och måste sedan få lufttorka.

Obs! Tänk på följande: Får ej värmas upp i vanlig ugn eller på grillen. Lämna aldrig dynan med lerkulor utan uppsikt under uppvärmning. Överskrid aldrig angiven maxeffekt (watt). Kontrollera temperaturen på båda dynorna före användning. Ögonmask samt dynor är lämpar sig ej för användning av barn. Förvaras utom räckhåll för barn.

PL Wielofunkcyjna maska na oczy - 3-w-1

Maska na oczy łączy w sobie kilka funkcji, oferując oprócz funkcji zakrycia oczu także zastosowanie w roli przyjemnie chłodzącego lub rozgrzewającego kompresu czy też odprężenia dzięki przyjemnemu obciążeniu.

Stosowanie na zimno: wkładkę żelową należy włożyć na kilka godzin do lodówki. Dla zintensyfikowania funkcji chłodzenia można włożyć wkładkę także do

Ⓓ Gebrauchsanweisung
Ⓔ Instructions for use
Ⓕ Mode d'emploi
Ⓖ Instrucciones para el uso
Ⓘ Istruzioni per l'uso
Ⓝ Gebruiksaanwijzing

Ⓔ Instruções de utilização
Ⓚ Brugsanvisning
Ⓢ Bruksanvisning
Ⓛ Instrukcja obsługi
Ⓚ Οδηγίες χρήσης
Ⓩ Návod k použití

Ⓢ Navodilo za uporabo
Ⓚ Návod na použitie
Ⓜ Használati utasítás
Ⓜ Способ применения
Ⓚ Kulllanma kılavuzu

Maximex®

zamrażalnika. Następnie włożyć wkładkę żelową do maski na oczy i korzystać z przyjemnego działania chłodzącego.

Stosowanie na ciepło: ułożyć wkładkę z kuleczkami płasko w kuchenke mikrofalowej i podgrzewać przy maks. 600 Watt przez ok. 1-2 minut. Wyjąć wkładkę i skontrolować jej temperaturę. Jeżeli wkładka nie jest jeszcze wystarczająco ciepła, należy podgrzewać ją przez kolejnych 30 sekund, sprawdzić ponownie temperaturę i ewentualnie powtórzyć te czynności do momentu uzyskania wymaganej temperatury.

Czyszczenie: w razie zabrudzenia można przetrzeć obydwie wkładki wilgotną szmatką. Maskę można prać ręcznie i suszyć na powietrzu.

Uwaga, bezwzględnie przestrzegać poniższych wskazówek: Nie rozgrzewać w piekarniku lub na grillu. Podczas rozgrzewania nie pozostawiać wkładki z kuleczkami bez nadzoru. Nie przekraczać podanej wartości mocy (Watt). Przed zastosowaniem sprawdzić temperaturę obydwu wkładek. Maskę na oczy wraz z obydwooma wkładkami nie jest przeznaczona dla dzieci. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

GR Μάσκα ματιών πολλαπλών χρήσεων 3σε1
Η μάσκα ματιών συνδυάζει περισσότερες λειτουργίες και προσφέρει, εκτός από τη λειτουργία της συσκότισης, μια ευχάριστη κρύα και θερμή εφαρμογή καθώς και χαλάρωση μέσω ευχάριστου βάρους.

Κρύα εφαρμογή: τοποθετήστε το επίθεμα τζελ στο ψυγείο για δύο ώρες. Για πιο εντατική λειτουργία ψύξης μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τον καταψύκτη. Στη συνέχεια, τοποθετήστε το επίθεμα τζελ στην μάσκα ματιών και απολαύστε την κρύα εφαρμογή.

Θερμή εφαρμογή: Τοποθετήστε επίπεδα το επίθεμα με πέρλες από τηλό στον φούρνο μικροκυμάτων και θερμάνετε έως μέγιστο τα 600 Watt για περίπου 1-2 λεπτά. Βγάλτε το έξω και ελέγξτε τη θερμοκρασία. Εάν το επίθεμα δεν είναι ακόμα αρκετά θερμό, θερμάνετε το για επιπλέον 30 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή θερμοκρασία.

Καθαρισμός: Σε περίπτωση βρωμιάς μπορούν και τα δύο επίθεματα να σκουπιστούν με ένα υγρό πανί. Η μάσκα μπορεί να πλυθεί στο χέρι και να στεγνώσει στον αέρα.

Λάβετε πρωτόδηποτε υπόψη σας: Μη θερμαίνετε στον φούρνο ή στο γκριλ. Μην αφήνετε το επίθεμα χωρίς επίτηρηση κατά τη διάρκεια της θέρμανσης. Μην υπερβαίνετε τον καθορισμένο αριθμό των Watt. Ελέγχετε τη θερμοκρασία και των δύο επιθεμάτων πριν από την χρήση. Η χρήση της μάσκας ματιών μαζί με τα δύο επίθεματα δεν είναι κατάλληλη για παιδιά. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

CZ Multifunkční maska na oči 3 v 1

Maska na oči kombinuje hned několik funkcí a kromě funkce zatemnění nabízí i příjemnou aplikaci chladu a tepla a díky příjemné hmotnosti také relaxaci.

Aplikace chladu: Vložte gelový polštářek na několik hodin do chladničky. Pro intenzivnější ochlazení můžete použít také mrazničku. Gelový polštářek pak vložte do masky na oči a vychutnejte si působení chladu.

Aplikace tepla: Vložte polštářek s hliněnými kulíčkami naplocho do mikrovlnné trouby a ohřívejte ho při maximálním výkonu 600 W po dobu přibližně 1–2 minut. Polštářek vyndejte a zkontrolujte jeho teplotu. Pokud ještě není dostatečně teplý, ohřívejte ho dalších 30 sekund a postup opakujte, dokud nedosáhnete požadované teploty.

Čištění: Oba polštářky lze v případě znečištění otřít vlhkou utěrkou. Masku lze prát v ruce a sušit na vzduchu.

Pozor, bezpodmínečně dbejte následujících pokynů: Výrobek neohřívejte v troubě ani na grilu. Polštářek s hliněnými kulíčkami nenechávejte při ohřívání bez dozoru. Nepřekračujte uvedenou hodnotu výkonu ve wattch. Před použitím zkontrolujte teplotu obou polštářků. Masku na oči včetně obou polštářků není vhodná pro děti. Výrobek uchovávejte mimo dosah dětí.

SLO Večnamenska maska za oči 3 v 1

Maska za oči združuje več funkcij in zaradi svoje prijetne teže omogoča poleg funkcije zatemnitve tudi prijetno hlajenje in gretje ter sprostitvev.

Uporaba za hlajenje: Postavite gel blazinico za nekaj

ur v hladilnik. Za intenzivnejše hlajenje lahko uporabite tudi zamrzovalnik. Nato vstavite gel blazinico v masko za oči in uživajte v hlajenju.

Uporaba za gretje: Postavite blazinico z glinenimi perlicami plosko v mikrovalovno pečico in jo gretje pri največ 600 vatih približno 1–2 minuti. Vzemite jo iz mikrovalovne pečice in preverite temperaturo. Če blazinica še ni dovolj topla, jo gretje še 30 sekund in postopek ponavljajte, dokler ne dosežete zelene temperature.

Čiščenje: Obe blazinici lahko obrišete z vlažno krpo, če sta umazani. Masko lahko operete ročno in jo posušite na zraku.

Pozor, obvezno upoštevajte: Ne segrevajte v pečici ali na žaru. Blazinice z glinenimi perlicami med segrevanjem nikoli ne pustite brez nadzora. Ne prekarajte moči, navedene v vatih. Pred uporabo preverite temperaturo obeh blazinic. Tako maska za oči kot obe blazinici nista primerni za otroke. Hranite izven dosega otrok.

SK Multifunkčná maska na oči 3 v 1

Maska na oči v sebe spája viacero funkcií: vytvorí dostatočné zatemnenie a je možné ju použiť ako teplý a studený obklad, vďaka čomu poskytuje príjemný relax.

Studený obklad: gélový vankúšik vložte na niekoľko hodín do chladničky. Pre intenzívnejší pocit chladenia môžete použiť aj mrazničku. Potom vložte gélový vankúšik do očnej masky a vychutnajte si studený obklad.

Teplý obklad: Umiestnite vankúšik z hlinených guľôčok naplocho do mikrovlnnej rúry a zohrievajte ju asi 1–2 minúty na maximálne 600 wattov. Vyberte ho a skontrolujte teplotu. Ak vankúšik ešte nie je dostatočne teplý, zohrievajte ho ďalších 30 sekúnd, proces opakujte, kým nedosiahnete požadovanú teplotu.

Čistenie: Ak sú obe vankúšiky špinavé, je možné ich utrieť vlhkou handričkou. Masku je možné prať ručne a sušiť na vzduchu.

Pozor, dôležité upozornenia: Nezohrievajte v rúre na pečenie ani na grile. Vankúšik z hlinených guľôčok počas zohrievania nikdy nenechávajte bez dozoru. Neprekračujte stanovený počet wattov. Pred použitím skontrolujte teplotu oboch vankúšikov. Maska na oči a ani vankúšiky nie sú vhodné pre deti. Uchovávejte mimo dosahu detí.

H 3 az 1-ben multifunkciós szemmaszk

A szemmaszk több funkciót egyesít, és a sötétítő funkció mellett kellemes hűtő és melegítő alkalmazás keretében alkalmazható, valamint a kellemes súlya révén ellazít.

Hűtő alkalmazás: néhány órára helyezze a zselépárnát a hűtőszekrénybe. Intenzívebb hűtőfunkcióhoz használhatja a fagyasztószekrényt is. Ezt követően helyezze a zselépárnát a szemmaszkba és élvezze a hűtő hatást.

Melegítő alkalmazás: Helyezze az agyaggranulátum-párnát kiterítve a mikrohullámú sütőbe, és max. 600 W teljesítményen melegítse kb. 1-2 percig. Vegye ki és ellenőrizze a hőmérsékletet. Ha a párna még nem elég meleg, melegítse további 30 másodpercig. Ismétlje a műveletet a kívánt hőmérséklet eléréséig.

Tisztítás: Szennyeződés esetén a két párnát nedves kendővel le lehet törölni. A maszk kézzel mosható és levegőn szárítható.

Figyelem, feltétlenül figyelembe kell venni: Ne melegítse sütőben vagy grillsütőben. Az agyaggranulátum-párnát melegítés közben soha ne hagyja felügyelet nélkül. Ne lépje túl a megadott teljesítményértéket (W). Használat előtt ellenőrizze mindkét párna hőmérsékletét. A szemmaszk a két párnával együtt nem alkalmas gyermekek számára. Gyermekek elől elzárva tartandó.

RUS Многофункциональная маска для глаз 3 в 1

Maska для глаз объединяет несколько функций и предлагает, помимо функции затемнения, приятное воздействие холода и тепла, а также расслабление благодаря приятной тяжести.

Использование холода: поместите гелевую подушечку в холодильник на несколько часов. Для более интенсивного охлаждения можно также использовать морозильную камеру. Затем вложите гелевую подушечку в маску и наслаждайтесь холодным воздействием.

Использование тепла: поместите подушечку с глиняными бусинами в микроволновую печь и нагревайте при максимальной мощности 600 Вт в течение примерно 1–2 минут. Выньте и

проверьте температуру. Если подушечка недостаточно нагрелась, нагревайте еще в течение 30 секунд, повторяйте этот процесс, пока не будет достигнута нужная температура.

Очистка: обе подушечки при их загрязнении можно протереть влажной салфеткой. Маску можно постирать вручную и высушить на воздухе.

Внимание, обязательно учитывать следующее: не нагревать в духовке или на гриле. Во время нагрева не оставлять подушечку с глиняными бусинами без присмотра. Не превышать указанное значение мощности нагрева. Перед использованием проверить температуру обеих подушечек. Маска для глаз с обеими подушечками непригодна для детей. Хранить в месте, недоступном для детей.

TR Çok fonksiyonlu göz maskesi 3'ü 1 arada

Bu göz maskesi birkaç işlevi birleştirir ve karartma fonksiyonuna ek olarak hoş bir soğuk ve sıcak uygulamayla birlikte uygun ağırlığı sayesinde rahatlatma sağlar.

Soğuk uygulama: Jel pedi birkaç saat buzdolabına koyun. Daha yoğun bir soğutma işlevi için dondurucuya da kullanabilirsiniz. Ardından jel pedi göz maskesine yerleştirin ve soğuk uygulamanın keyfini çıkarın.

Sıcak uygulama: Kil boncuk pedini mikrodalga fırına düz bir şekilde yerleştirin ve yaklaşık 1-2 dakika maksimum 600 Watt'a ısıtın. Pedi mikrodalga fırından çıkarın ve sıcaklığı kontrol edin. Ped henüz yeterince ısınmadıysa, 30 saniye daha ısıtın. İstenilen sıcaklığa ulaşmaya kadar bu işlemi tekrarlayın.

Temzilik: Her iki ped de kirlendiğinde nemli bir bezle silinebilir. Maske elde yıkanabilir ve havada kurutulabilir.

Dikkat, mutlaka riayet edin: Fırında veya ızgarada ısıtmayın. Isıtma sırasında kil boncuk pedini gözetimsiz bırakmayın. Belirtilen Watt değerini aşmayın. Kullanmadan önce her iki pedin sıcaklığını kontrol edin. Göz maskesi ve her iki ped de çocuklar için uygun değildir. Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın.